

Bronchocalm[®]

Sirop

Adultes

Flacon 150 ml

Bromhydrate de dextrométhorphanne 0.2 POUR CENT

Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes pour vous.

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

1. IDENTIFICATION DU MEDICAMENT**Composition pour 100 ml**

Bromhydrate de dextrométhorphanne.....0,200 g
(quantité correspondant à 0,1465 g de dextrométhorphanne base).

Excipients :

Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, arôme caramel, parahydroxybenzoate de propyle sodé, glycérol, saccharose, arôme framboise, acide citrique, carmellose sodique, eau purifiée.

Forme pharmaceutique :

Sirop. Flacon de 150 ml.

Classe pharmaco-thérapeutique :

ANTITUSSIF

(R : système respiratoire).

2. DANS QUEL CAS POUVEZ-VOUS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Traitement de courte durée des toux sèches et des toux d'irritation chez l'adulte, (à partir de 15 ans).

3. ATTENTION !

Dans quel cas ne devez-vous pas utiliser ce médicament ?
VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE ce médicament si :

- vous êtes allergique à l'un des constituants,
- vous êtes asthmatique,
- vous êtes insuffisant respiratoire,
- vous êtes traité par les IMAO (médicaments prescrits au cours de certains états dépressifs),
- vous allaitez.

EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales :

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

- En cas de maladie chronique (au long cours) des bronches ou des poumons s'accompagnant de toux avec crachats, un avis médical est indispensable.

Ne traitez pas par ce médicament une toux grasse. Dans ce cas, la toux est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions bronchiques.

Si la toux devient grasse, s'accompagne d'encombrement, de crachats, de fièvre, prenez l'avis de votre médecin.

- En raison de la présence de saccharose et de sucre inverti, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares).

N'utilisez ce médicament qu'avec précaution

- En cas de survenue de fièvre, comme en cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout de 5 jours, ne pas augmenter les doses au-delà de ce qui est préconisé, ne pas prendre conjointement un autre antitussif, mais CONSULTEZ VOTRE MEDECIN.
- N'associez pas un médicament fluidifiant des sécrétions bronchiques (expectorant, mucolytique) avec cet antitussif.
- En cas de diabète ou de régime hypocalorique, tenir compte de la teneur en sucre : environ 8 g de saccharose par cuillère à soupe (15 ml).

PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.

Interactions médicamenteuses et autres interactions :
AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS NOCIVES ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, notamment avec les IMAO (médicaments prescrits au cours de certains états dépressifs), **SIGNELEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT TRAITEMENT EN COURS.**

Bronchocalm adultes contient un antitussif : le **dextrométhorphanne**. D'autres médicaments en contiennent ou contiennent un autre antitussif. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir la rubrique "Comment devez-vous utiliser ce médicament ?").

La consommation de boissons alcoolisées doit être évitée pendant la durée du traitement.

Grossesse et allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Grossesse

Il est possible de prendre ce médicament pendant votre grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées. Cependant, en fin de grossesse, la prise abusive de dextrométhorphanne peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né. Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament et de ne jamais dépasser la dose préconisée.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. De trop fortes doses de dextrométhorphanne administrées chez les femmes qui allaitent peuvent entraîner des pauses respiratoires ou des baisses du tonus du nourrisson. En conséquence, la prise de ce médicament est contre-indiquée pendant l'allaitement.

Conducteurs et utilisateurs de machines :

Ce médicament provoque parfois une somnolence discrète et transitoire ou des vertiges risquant d'être dangereux chez les conducteurs de véhicules (automobiles, deux-roues...) et les utilisateurs de certaines machines. Ce phénomène s'atténue après plusieurs prises. Il peut être utile de commencer le traitement le soir. Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients

Glycérol, saccharose, sucre inverti (source de glucose et fructose).

4. COMMENT DEVEZ-VOUS UTILISER CE MEDICAMENT ?

N'utilisez pas ce médicament chez l'enfant (moins de 15 ans)

Posologie**RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans).**

- Prendre 1 cuillerée à soupe par prise (15 ml = 30 mg de bromhydrate de dextrométhorphanne).
- En cas de besoin, renouveler la prise au bout de 4 heures.
- Ne dépasser en aucun cas 4 cuillerées à soupe par jour.

Chez le sujet âgé ou en cas de maladie du foie : consultez votre médecin afin qu'il puisse adapter la posologie.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Fréquence d'administration**ESPACEZ LES PRISES D'AU MOINS 4 HEURES.**

Ce médicament n'est à prendre qu'aux horaires où survient la toux. Par exemple, pour une toux ne survenant que le soir, une prise unique de ce médicament le soir peut suffire.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 5 jours.

Conduite à tenir en cas de surdosage

En cas de surdosage accidentel, **ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MEDECIN.**

5. QUELS SONT LES EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS DU MEDICAMENT ?

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MEDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GENANTS :

- vertiges, somnolence,
- nausées, vomissements, constipation,
- possibilité de réactions allergiques (éruption cutanée, rougeur ou gonflement du visage, de la langue et de la gorge, rarement gêne respiratoire de survenue brutale) : arrêtez le traitement et consultez votre médecin.
- En raison de la présence de glycérol, risque de troubles digestifs et de diarrhée.

SIGNELEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT, ET EN PARTICULIER CEUX QUI NE SERAIENT PAS MENTIONNES DANS CETTE NOTICE.

6. CONSERVATION

NE PAS DEPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR L'EMBALLAGE.

CONSERVEZ CE MEDICAMENT A UNE TEMPERATURE INFÉRIEURE A 25°C.

7. DERNIERE DATE A LAQUELLE CETTE NOTICE A ETE APPROUVEE

Décembre 2008.

Décision d'enregistrement n° : 153 / 20 C 206 / 05

Titulaire d'AMM :

Laboratoire ELAIAPHARM

Fabriqué et exploité par : LGPA

Z.I. de Réghaia. Route de la Gare Alger. Algérie

Sous licence : Laboratoire ELAIAPHARM

2881, route des crêtes. BP 205 Valbonne 06904

Sophia Antipolis Cedex France.