

# MEFESTAN<sup>®</sup>

## Acide méfénamique 250mg



### FORME ET PRESENTATION

Gélules, boîte de 20 sous plaquettes thermoformées de 10

### COMPOSITION (POUR UNE GÉLULE)

Acide méfénamique (DCI) ..... 250 mg  
Excipients ..... q.s.p. 1 gélule  
Excipients à effet notoire ..... lactose

### INDICATIONS THERAPEUTIQUES

MEFESTAN 250 mg contient comme principe actif l'acide méfénamique, une substance antidouleur qui combat également l'inflammation et la fièvre avec beaucoup d'efficacité. Ils sont indiqués pour le traitement de :

- Douleurs soudaines ou persistantes lors de maladies rhumatismales, douleurs musculaires, douleurs vertébrales.
- Douleurs post-opération, une blessure ou à une intervention dentaire.
- Maux de tête, de dents ou d'oreille.
- Menstruation douloureuse et/ou trop abondante.

MEFESTAN 250 mg peut être également utilisé pour faire baisser la fièvre et calmer les douleurs lors d'affections de type grippal ou lors d'autres maladies fébriles, en particulier celles qui affectent les voies respiratoires supérieures sur prescription du médecin.

### CONTRE-INDICATIONS

MEFESTAN 250 mg ne doit pas être administré ou utilisé dans les cas suivants :

- Allergique à l'acide méfénamique ou à l'un des autres composants du MEFESTAN 250 mg.
- Si par le passé, après la prise d'acide acétylsalicylique, d'autres médicaments anti-inflammatoires ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), vous avez déjà eu une réaction asthmatique, une congestion nasale sévère ou une réaction allergique comme démangeaisons, éruption cutanée, gonflements du visage, des lèvres ou de la langue avec des difficultés respiratoires ou une respiration sifflante.
- Ulcère gastrique ou duodénal ou une hémorragie active gastro-intestinale.
- Inflammation intestinale (par ex. colite ulcéreuse ou maladie de Crohn).
- Faiblesse sévère de la fonction cardiaque (insuffisance cardiaque).
- Maladie grave du foie ou des reins.

### PRECAUTIONS D'EMPLOI

Veuillez informer votre médecin avant de commencer la prise de MEFESTAN 250 mg en cas de :

- Hémorragie ou une perforation au niveau gastro-intestinal.
- Dysfonctionnement du cœur, foie ou reins.
- Pression artérielle trop haute.
- Souffrance d'oedèmes (des oedèmes au niveau des chevilles ou des pieds).
- Souffrance d'une déshydratation (diarrhée, vomissements ou lors de l'administration de médicaments diurétiques).
- Prise des médicaments pour diminuer la coagulation sanguine.
- Femme enceinte ou planification d'une grossesse.

### CONDUITE ET UTILISATION DE MACHINES

À cause effets indésirables éventuels comme obnubilation, fatigue, vertiges ou troubles de la vision, ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines.

### GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

**Grossesse :** 1<sup>er</sup> trimestre : aucun effet malformatif particulier n'a été signalé. 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre : Aspect foetotoxique et néonatal.

Jusqu'à 12 semaines d'aménorrhée : l'utilisation de Mefestan 250mg doit être envisagée que si nécessaire.

Entre 12 et 24 semaines d'aménorrhée : une prise brève ne doit être prescrite que si nécessaire. Une prise prolongée est fortement déconseillée.

Au-delà de 24 semaines d'aménorrhée : toute prise même ponctuelle est

contre indiquée. Une prise par mégarde au delà de 24 semaines d'aménorrhée. Justifie une surveillance cardiaque, rénale et foétale.

**Allaitement :** les AINS passent dans le lait maternel, par mesure de précaution, il convient d'éviter de les administrer chez la femme qui allaite.

### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie d'administration : orale

### MODE D'ADMINISTRATION

les gélules sont à avaler telles quelles, avec un grand verre d'eau, au moment des repas.

### POSOLOGIE

Les gélules de MEFESTAN 250 mg sont réservées à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

- Traitement des douleurs : 1 à 2 gélules à 250 mg par prise, 3 fois par jour, soit 750 mg à 1500 mg par jour. La posologie doit être réduite chez le sujet âgé.
- Traitement des dysménorrhées : 2 gélules à 250 mg, 3 fois par jour, soit 1500 mg par jour.
- Traitement des ménorragies fonctionnelles inexplicables : La posologie est de 500 à 1500 mg par jour, soit 2 gélules 1 à 3 fois par jour, dès le premier jour des règles, pendant 2 à 5 jours, sans toutefois dépasser 5 jours de traitement par cycle.

### EFFETS INDESIRABLES

La prise ou l'utilisation de MEFESTAN 250 mg peut provoquer les effets secondaires suivants: Une diarrhée peut apparaître lors d'une prise prolongée et à fortes doses, et également rarement aux doses recommandées. Si cet effet indésirable persiste, interrompre la prise de MEFESTAN 250 mg. Chez les patients particulièrement sensibles, MEFESTAN 250 mg entraîne fréquemment des douleurs d'estomac, des nausées ou des vomissements et occasionnellement une anorexie, des aigreurs d'estomac, des ballonnements, une constipation, des diarrhées et d'autres troubles gastro-intestinaux. Dans de rares cas, des éruptions allergiques ou un gonflement des chevilles s'observent, parfois également des maux de tête, des vertiges, de la fatigue, une obnubilation, une insomnie, une nervosité, des convulsions, des palpitations cardiaques, une baisse de la tension artérielle, des troubles respiratoires, des maux d'oreilles, une irritation des yeux ou des troubles de la vision. Arrêtez la prise de MEFESTAN 250 mg et consultez votre médecin si vous constatez des effets indésirables de type allergique comme des troubles respiratoires ou des éruptions cutanées.

Des troubles fonctionnels du foie ou des reins ainsi que des modifications de la formule sanguine ont été observés dans quelques cas isolés. Par conséquent, si vous devez prendre MEFESTAN 250 mg pendant une période prolongée, il est important que vous vous soumettiez régulièrement aux analyses de contrôle prescrites par votre médecin. Si l'un des troubles suivants survient au cours de traitement, interrompre le traitement et prévenez immédiatement tout de suite le médecin : mal de gorge (angine), forte fièvre, éventuellement gonflement des ganglions lymphatiques dans la région du cou (une pathologie très rarement observée) ainsi que douleurs abdominales et/ou coloration noirâtre des selles.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Vous devez toujours prévenir votre médecin ou votre pharmacien si vous utilisez ou recevez l'un des médicaments suivants avant de prendre MEFESTAN 250 mg gélule aspirine, autre AINS, corticostéroïdes, anticoagulants oraux, antiagrégants plaquettaires ou autres thrombolytiques, lithium, méthotrexate, inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC), inhibiteurs de l'angiotensine II, diurétiques, bêta-bloquants et certains antidépresseurs (inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine).

### CONSERVATION

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur. A conserver à une température inférieure à 25°C.

### CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Liste II

DE :13/ 04 B 069 /231

D.F. N° 13/04B 069/231





# مفستان<sup>®</sup>

## حمض المفنميك 250مغ

شكل و تقديم

كبسولة غلبة تحوي 20 كبسولة.

### التركيب (في الكبسولة)

حمض المفنميك (DCI) .....  
سواغ .....  
سواغ ذو تأثير ملحوظ .....  
250 مغ .....  
ك.ك.ل 1 كبسولة .....  
لاكتوز

### متى يستعمل هذا الدواء

حمض المفنميك هو المادة الفعالة في مفستان 250 مغ و هو مضاد للآلام و التهابات و يرتفع درجة الحرارة وله فعالية عالية خاصة في علاج :  
- الآلام المفاجئة أو المستديمة لأمراض الروماتيزم، أوجاع العضلات و الآلام الفترت.  
- الآلام الناجمة عن عملية جراحية، أو جروح وعمليات على الأسنان.  
- آلام الرأس، الصداع أو الأذن.  
- طمث مؤلم أو غزير.  
مفستان 250 مغ يستعمل أيضا لخفض درجة الحرارة و للحد من الآلام الناجمة عن حالات الإصابة بالزكام و الحمى و خاصة تلك المتعلقة بإصابة المسالك التنفسية العليا بوضفة طيبة.

### متى لا يستعمل هذا الدواء

مفستان 250 مغ لا يستعمل في الحالات التالية :

- المعاناة من حساسية لحمض المفنميك أو المركبات الأخرى لمفستان 250 مغ.
- في حالة التعاطي في وقت سابق لحمض الاستيل سليليك الأسبرين)، (بعض الأدوية المضادة للالتهاب أو بعض مضادات الالتهاب غير الستيرويدية و تعرضتم إلى أزمة ربوانسداد حلا على مستوى الأنف أو حساسية مثل حالة حكة، طفح جلدي، انتفاخ الوجه، الشفاه أو اللسان مع صعوبة في التنفس أو ضيق أثناء التنفس .
- قرحة معدية أو الاثنى عشر أو نزيف نشيط معوي- معدي.
- التهاب معوي مثل قرحة معدية-معوية أو مرض كرون.
- نقص حاد في الوظيفة القلبية (قصور قلبي)
- مرض خطير للكبد أو الكلى.

### الاحتياطات الواجب أخذها أثناء استعمال مفستان

- قبل تناول مفستان يجب إبلاغ الطبيب إذا :
- قرحة، نزيف أو انتفاخ معوي و معدي.
  - القلب أو الكبد أو الكلى لا تعمل بصفة عادية.
  - الضغط الدموي جد مرتفع.
  - معاناة من وذمة في الكعب أو الرجل.
  - معاناة من جفاف ناجم عن: إسهال، تقيء أو أثناء العلاج بالمددرات البولية.
  - تناول أدوية تخفض ضغط الدم.
  - المرأة الحامل أو التخطيط للحمل.

### ساقاة المركبات واستعمال الآلات

نظراً للتأثيرات الجانبية المزعجة مثل فقدان السيطرة، التعب، الدور و اضطرابات الرؤية قد يؤدي استعمال مفستان 250 مغ إلى عدم التحكم في قيادة المركبات أو استعمال الآلات.

### الحمل و الارضاع

- الحمل :  
- الثلاثي الأول : لا يوجد تشوهات خلقية ملحوظة  
- الثلاثي الثاني والثالث : تسمم جنيني و حديثي الولادة  
لى غاية 12 أسبوع من الحمل : يستعمل مفستان 250 مغ فقط عند الضرورة من الـ 12 إلى 24 أسبوع من الحمل : يستعمل لمدة قصيرة و فقط عند الضرورة.

الاستعمال لمدة طويلة لا ينصح به.

بعد 24 أسبوع من الحمل : لا يجب استعماله حتى لفترة مؤقتة. الاستعمال الخطأ في هذه الفترة يستوجب متابعة الوظيفة القلبية، الكلوية ، الجنينية يجب استشارة الطبيب أثناء فترة الحمل أو الرضاعة هو الوحيد الذي ينصحكم بتناول أو عدم تناول هذا الدواء.  
الارضاع : مضادات الالتهاب غير الستيرويدية تمر في حليب الأم، من دواع الاحتياط عدم استعمال مفستان عند المرأة المرضعة.

### كيفية و طريقة الاستعمال

كيفية الاستعمال : عن طريق الفم  
طريقة الاستعمال : يجب ابتلاع الكبسولة مع كأس كبير من الماء، خلال وجبات الطعام

### المقادير الموصى بها

كبسولات مفستان 250 مغ مخصصة للبالغ و الأطفال الأكبر من 12 سنة.  
عند الأم :

- من 1 إلى 2 كبسولات في جرعة واحدة 3 مرات في اليوم أي من 750 إلى 1500 مع في اليوم يجب تخفيض الجرعات عند كبار السن.
- عند اضطراب الطمث :
- كبسولات 3 مرات في اليوم أي 1500 مع في اليوم.
- عند طمث وظيفي غزير و غير مفهوم :
- كبسولات 3 مرات في اليوم أي من 500 إلى 1500 مع في اليوم ابتداء من اليوم الأول للدورة الشهرية لمدة يومان إلى 5 أيام مع عدم تجاوز 5 أيام من العلاج في الدورة الواحدة.

### التأثيرات الغير مرغوب فيها

قد يؤدي استعمال مفستان 250 مغ إلى الأعراض الجانبية التالية :

- إسهال: في حالة استعمال مفستان 250 مغ لمدة طويلة وجرعات قوية وندارا مع الجرعات الموصى بها و إذا حدث ذلك يجب وقف العلاج.
- عند الأشخاص ذوي الحساسية قد يؤدي مفستان 250 مغ غالبا إلى آلام في المعدة، غثيان أو تقيء، من حين إلى آخر فقدان الشهية، حموضة معدية، انتفاخ البطن، إمساك، إسهال، بعض الاضطرابات المعدية و المعوية نادرا حالات حساسية أو تورم الكعب، آلام في الرأس، دوام، تعب، آرق، تورم، تشنج في خفقات القلب، انخفاض الضغط، اضطرابات تنفسية، آلام في الأذن، وخز في العين و اضطرابات في الرؤية.
- يجب التوقف عن العلاج بمفستان 052 مغ واستشارة الطبيب عند ملاحظة أي أعراض مزعجة من نوع الحساسية كاضطرابات تنفسية أو تقيح جلدي.
- قد يلاحظ في بعض الحالات اضطرابات في وظيفة الكبد و الكلى و تغيير في تركيبة الدم.
- لكل هذه الأسباب و إذا استوجب أخذ مفستان 052 مغ لفترة طويلة لا بد من الخضوع و بصفة منتظمة للفحوصات الضرورية و الموصى بها من طرف الطبيب المعالج. في حالة ظهور الأعراض التالية الذكر أثناء العلاج يجب إيقاف الدواء و إبلاغ الطبيب المعالج : آلام الحنجرة، حمى مرتفعة، انتفاخ الغدد اللمفاوية على مستوى الرقبة (حالة نادرة) أوجاع في البطن وتلون أسود للفضلات (البراز) في حالة ظهور أعراض أخرى يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي.

### التداخلات الدوائية

لتفادي أي تداخلات دوائية مع مفستان 250 مغ يجب دائما اعلام الطبيب أو الصيدلي في حالة تعاطي أحد الأدوية التالية : أسبرين ، مضادات التهاب غي الستيرويدية أخرى، كورتيكوستيرويد، مضادات التخثر، جميع الصفائح الدموية، الليثيوم، الميثوتر يكسيت، مشط إيزيم، التحويل، مانع الاجنوتنسين، مادة مدرة للبول بجليكون، بعض مضادات الاكتئاب.

### شروط الحفظ

لا تعدي تاريخ الصلاحية المكتوب على الغلاف الخارجي.  
تحفظ الكبسولة في درجة حرارة أقل من 52 م°  
قائمة II

مقرر التسجيل رقم: B069/231 13/04/



حامل مقرر التسجيل، مصنع، معبئ :  
مخابر سالم - م.ص. 19600 العلمة - الجزائر  
www.labosalem.com

مخابر سالم