MEFESTAN suppositoire
125 mg et 500 mg
Acide Méfénamique

FORME ET PRESENTATION
Suppositoires, boîte de 6
COMPOSITION

par suppositoire
Acide méfénamique.....125 mg
ou.....500 mg
Glycérides hémi-synthétiques solides Q.S.P. 1 Suppositoire.

• INDICATIONS THERAPEUTIQUES
MEFESTAN contient comme principe actif l'acide méfénamique, une substance antidouleur qui combat également l'inflammation et la fièvre avec beaucoup d'efficacité. Ils sont indiqués pour le traitement de :
- douleurs soudaines ou persistantes lors de maladies rhumatismales, douleurs musculaires, douleurs vertébrales;
- douleurs consécutives à une opération, une blessure ou à une intervention dentaire;
- maux de tête, de dents ou d'oreille;
- menstruation douloureuse et/ou trop abondante.

MEFESTAN peut être également utilisé pour faire baisser la fièvre et calmer les douleurs lors d'affections de type grippal ou lors d'autres maladies fébriles, en particulier celles qui affectent les voies respiratoires supérieures.
Sur prescription du médecin.

• QUAND MEFESTAN NE DOIT-IL PAS ETRE UTILISE?
MEFESTAN ne doit pas être administré ou utilisé:
si vous êtes hypersensible (allergique) à l'acide méfénamique ou à l'un des autres composants du MEFESTAN;
si par le passé, après la prise d'acide acétylsalicylique (par ex. Aspirine), d'autres médicaments anti-inflammatoires ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), vous avez déjà réagi par de l'asthme, des polypes nasaux, une congestion nasale sévère ou une réaction allergique comme démangeaisons, éruption cutanée, gonflements du visage, des lèvres ou de la langue avec des difficultés respiratoires ou une respiration sifflante;
si vous êtes enceinte de plus de 6 mois ou si vous allaitez;
si vous souffrez actuellement d'un ulcère gastrique ou duodénal ou d'une hémorragie active gastro-intestinale;
si vous souffrez d'une inflammation intestinale (par ex. colite ulcéreuse ou maladie de Crohn);
si vous souffrez d'une faiblesse sévère de la fonction cardiaque (insuffisance cardiaque);
vous souffrez d'une maladie grave du foie ou des reins.

QUELLES SONT LES PRECAUTIONS A OBSERVER LORS DE LA PRISE DE MEFESTAN?
Veuillez informer votre médecin avant de commencer la prise de MEFESTAN si :
vous avez déjà eu par le passé un ulcère, une hémorragie ou une perforation au niveau gastro-intestinal;
votre coeur, votre foie ou vos reins ne travaillent pas normalement;
votre pression artérielle est trop haute;
vous souffrez d'oedèmes (des oedèmes au niveau des chevilles ou des pieds);
vous souffrez d'une déshydratation (diarrhée, vomissements ou lors de l'administration de médicaments diurétiques)
vous prenez des médicaments pour diminuer la coagulation sanguine;
vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse.

CONDUITE ET UTILISATION DE MACHINES : A cause des effets indésirables éventuels comme obnubilation, fatigue, vertiges ou troubles de la vision, ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines.

MEFESTAN PEUT-IL ETRE PRIS PENDANT LA GROSSESSE OU L'ALLAITEMENT?
Informez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Vous ne devez prendre MEFESTAN durant la grossesse ou l'allaitement que lorsque votre médecin aura évalué le risque encouru. MEFESTAN ne doit pas être pris durant les trois derniers mois de la grossesse.

COMMENT UTILISER MEFESTAN?
Suivez scrupuleusement les recommandations de votre médecin. La posologie usuelle est la suivante:
Les suppositoires de MEFESTAN ne doivent pas être utilisés pendant plus de 7 jours consécutifs, car une utilisation prolongée peut provoquer des irritations locales.
- Pour les enfants âgés de 6 mois à 14 ans, le médecin choisira une dose adaptée à l'âge. La posologie usuelle pour les suppositoires est de 12 mg/kg de poids corporel. MEFESTAN ne devrait être administré aux enfants que pendant une courte durée, sauf dans le traitement de la maladie de Still.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

POSOLOGIES RECOMMANDÉES :
Doses pour enfants
- Age 5 mois à 1 an : 1 suppositoire dosé à 125 mg 2 à 3 fois par jour.
- Age 1-3 ans : 1 suppositoire dosé à 125 mg 3 fois par jour.
- Age 3-6 ans : 1 suppositoire dosé à 125 mg 4 fois par jour.
- Age 6 à 9 ans : 1 suppositoire de 500 mg 1 fois par jour.
- Age 9 à 12 ans : 1 suppositoire de 500 mg 2 fois par jour.
- Age 12 à 14 ans : 1 suppositoire de 500 mg 3 fois par jour.

Adultes et enfants dès 14 ans
- 1 suppositoire de 500 mg 3 fois par jour.

QUELS EFFETS SECONDAIRES MEFESTAN PEUT-IL PROVOQUER?
La prise ou l'utilisation de MEFESTAN peut provoquer les effets secondaires suivants :
Une diarrhée peut apparaître lors d'une prise prolongée et à fortes doses, et également rarement aux doses recommandées. Si cet effet indésirable persiste, interrompre la prise de MEFESTAN.
Chez les patients particulièrement sensibles, MEFESTAN entraîne fréquemment des douleurs d'estomac, des nausées ou des vomissements et occasionnellement une anorexie, des aigreurs d'estomac, des ballonnements, une constipation, des diarrhées et d'autres troubles gastro-intestinaux. Dans de rares cas, des éruptions allergiques ou un gonflement des chevilles s'observent, parfois également des maux de tête, des vertiges, de la fatigue, une obnubilation, une insomnie, une nervosité, des convulsions, des palpitations cardiaques, une baisse de la tension artérielle, des troubles respiratoires, des maux d'oreilles, une irritation des yeux ou des troubles de la vision. Arrêtez la prise de MEFESTAN et consultez votre médecin si vous constatez des effets indésirables de type allergique comme des troubles respiratoires ou des éruptions cutanées.
Des troubles fonctionnels du foie ou des reins ainsi que des modifications de la formule sanguine ont été observés dans quelques cas isolés.
Par conséquent, si vous devez prendre MEFESTAN pendant une période prolongée, il est important que vous vous soumettiez régulièrement aux analyses de contrôle prescrites par votre médecin.
Si l'un des troubles suivants survient en cours de traitement, cessez de prendre le médicament et prévenez tout de suite le médecin : mal de gorge (angine), forte fièvre, éventuellement gonflement des ganglions lymphatiques dans la région du cou (une pathologie très rarement observée) ainsi que douleurs abdominales et/ou coloration noirâtre des selles.
Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

CONSERVATION
Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur
A conserver à une température inférieure à 30°C.

CONDITIONS DE PRECRIPTION ET DE DELIVRANCE
Liste II

LABORATOIRES SALEM
Fabriqué par : LABORATOIRES SALEM - Z. I. 19600 EL-EULMA - ALGERIE
www.labosalem.com

مفستان تحميلات
125 مغ و 500 مغ
حمض المفنميك

شكل و تقديم :
تحميلات علبة تحوي 06 تحميلات.

التركيب في التحميلة
حمض المفنميك (DCI) :.....125 مغ
أو.....500 مغ
سواغ :.....ك.ك.ل تحميلة واحدة.

● متى يستعمل هذا الدواء :
المادة الفعالة في مفستان هي حمض المفنميك و هو مضاد للآلام و الالتهابات و ارتفاع درجة الحرارة وله فعالية عالية خاصة في علاج:
- الآلام المفاجئة أو المستديمة لأمراض الروماتيزم، أوجاع العضلات و آلام الفقرات.
- الآلام الناجمة عن عملية جراحية، أو جروح وعمليات على الأسنان.
- آلام الرأس، الضرس أو الأذن.
- طمث مؤلم أو غزير.

مفستان يستعمل أيضا لخفض الحرارة و للحد من الآلام الناجمة عن حالات الإصابة بالزكام و الحمى و خاصة تلك المتعلقة بإصابة المسالك التنفسية العليا و بوصفة طبية.

● متى لا يستعمل هذا الدواء :
إن هذا الدواء لا يستعمل في الحالات التالية :
- حساسية مفرطة لحمض المفنميك أو المركبات الأخرى لمفستان.
- في حالة ما إذا تعاطيتم في وقت سابق حمض الاستيل سلسيليك (الأسبرين)، بعض الأدوية المضادة للالتهابات أو بعض مضادات الالتهابات غير الستيرويدية و تعرضتم إلى أزمة ربو، تورمات في الأنف، انسداد حاد على مستوى الأنف أو حالة حساسية مثل حكة، طفح جلدي، انتفاخ الوجه، الشفاه أو اللسان مع صعوبة في التنفس أو صفير أثناء التنفس .
- ابتداء من الشهر السادس من الحمل أو أثناء فترة الرضاعة.
- إذا كنتم تعانون من قرحة معدية أو الاثنى عشر أو نزيف نشيط معوي-معدي.
- في حالة إلتهاب معوي مثل قرحة معدية-معوية أو مرض كرون.
- في حالة مرض خطير للكبد أو الكلى.

الاحتياطات الواجب أخذها أثناء استعمال مفستان :
قبل تناول مفستان يجب إبلاغ الطبيب إذا:
- تعرضتم لقرحة، نزيف أو حزم معوي و معدي.
- القلب أو الكبد أو الكلى لا تعمل بصفة عادية.
- الضغط الدموي لديكم جد مرتفع.
- إذا كنتم تعانون من داء الاستسقاء في الكعب أو الرجل.
- في حالة جفاف ناجم عن: إسهال، تقيء أو أثناء العلاج بالمدارات البولية.
- إذا كنتم تتناولون أدوية لخفض تخثر الدم.
- في حالة حمل أو التخطيط لذلك.

سياقة المركبات واستعمال الآلات:
نظرا للتأثيرات الجانبية المزعجة مثل فقدان السيطرة، التعب، الدوار و اضطرابات الرؤية فقد يؤدي استعمال مفستان إلى عدم التحكم في قيادة المركبات أو استعمال الآلات.

هل يمكن تناول مفستان أثناء فترة الحمل أو الرضاعة :
يجب استشارة الطبيب أثناء فترة الحمل أو الرضاعة هو الوحيد الذي ينصحكم بتناول أو عدم تناول هذا الدواء.
على أي حال لا يجب أخذ مفستان أثناء الثلاثي الأخير من فترة الحمل.

كيف يستعمل مفستان
يجب إتباع حرفيا نصائح و وصايا الطبيب.

المقادير المستعملة كما يلي :
لا يجب استعمال تحميلات مفستان أكثر من 7 أيام متتالية لأن ذلك قد يؤدي إلى حدوث تهيج موضعي.
الأطفال من 6 أشهر إلى 14 سنة، الطبيب هو الذي يحدد الجرعة المناسبة.
المقدار الاعتيادي للتحميلات هي 12 مغ/كلغ.لا يوصف مفستان للأطفال إلا لفترة وجيزة و مرض ستيل .
لا يجب تغيير المقادير دون استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا رأيتم أن فعالية الدواء ضعيفة أو العكس جد مرتفعة.

المقادير الموصى بها:
عند الأطفال
- من 5 اشهر إلى 1 سنة : تحميلة 125 مغ مرتين أو 3 مرات في اليوم.
- من 1 إلى 3 سنوات : تحميلة 125 مغ 3 مرات في اليوم.
- من 3 إلى 6 سنوات : تحميلة 125 مغ 4 مرات في اليوم.
- من 6 إلى 9 سنوات : تحميلة 500 مغ مرة واحدة في اليوم.
- من 9 إلى 12 سنة : تحميلة 500 مغ مرتين في اليوم.
- من 12 إلى 14 سنة : تحميلة 500 مغ 3 مرات في اليوم.

عند الكبار و الأطفال فوق 14 سنة
- تحميلة 500 مغ 3 مرات في اليوم.

التأثيرات الغير مرغوب فيها :
قد يؤدي استعمال مفستان إلى الأعراض الجانبية التالية :
- إسهال: في حالة استعمال مفستان لمدة طويلة وبجرعات قوية ونادرا مع الجرعات الموصى بها و إذا حدث ذلك يجب وقف العلاج.
- عند الأشخاص ذوي الحساسية قد يؤدي مفستان غالبا إلى آلام في المعدة غثيان أو تقيء من حين إلى آخر فقدان الشهية، حموضة معدية، انتفاخ البطن، إمساك، إسهال، بعض الاضطرابات المعدية و المعوية . نادرا حالات حساسية أو تورم الكعب، آلام في الرأس، دوار، تعب، أرق، توتر، تشنج في خفقان القلب، إنخفاض الضغط، إضطرابات تنفسية، آلام في الأذن، وخز في العين واضطرابات في الرؤية.
- يجب التوقف عن العلاج بمفستان واستشارة الطبيب عند ملاحظة أي أعراض مزعجة من نوع الحساسية كاضطرابات تنفسية أو تهيج جلدي.
- قد يلاحظ في بعض الحالات اضطرابات في وضيفة الكبد و الكلى و تغيير في تركيبة الدم.

لكل هذه الأسباب و إذا استوجب أخذ مفستان لفترة طويلة لا بد من الخضوع و بصفة منتظمة للفحوصات اللازمة و الموصى بها من طرف الطبيب المعالج.
في حالة ظهور الأعراض التالية الذكر أثناء العلاج يجب إيقافه و إبلاغ الطبيب المعالج : آلام الحنجرة، حمى مرتفعة، انتفاخ الغدد اللمفاوية على مستوى الرقبة (حالة نادرة) أوجاع في البطن وتلون أسود للفضلات (البراز) :
في حالة ظهور أعراض أخرى يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي.

شروط الحفظ
لا تتعدى تاريخ الصالحية المكتوب على الغلاف الخارجي.
تحفظ التحميلات في درجة حرارة اقل من 25° م

قائمة II

صنع بـ : مخابر سالم - م. ص. 19600 العلمة - الجزائر
www.labosalem.com
LABORATOIRES SALEM